

## Projekt

# Selbstbehauptung – Innere trifft äußere Stärke

Sicher in deiner Umwelt

Indoor Sport

Innere trifft äußere Stärke

Disziplin

Körpersprache

Mit Schoolworker  
Frau Hoffmann

Anmeldungen:  
Klasse 7

Jeden Freitag  
14:10-15:50

Laute Musik  
meets  
Stille

Aus-Powern  
meets  
Sitzkreis

Hip Hop  
meets  
Tai Chi

Toso X Workout  
meets  
Klassenraum

TOSO X

**Vor Anmeldung - Bitte unbedingt YouTube Clips ansehen !!**

<https://www.youtube.com/watch?v=OiyVwD1LurY>

<https://www.youtube.com/watch?v=xs1Trc9xrmw>

<https://www.youtube.com/watch?v=nIGUxa0mhRk>