



## Projekt: Fitness-Studio (Frau Balbier)

Wer Lust darauf hat, seinen Körper zu formen, ist hier genau richtig. Wir wollen Ausdauer- und Krafttraining kombinieren.



Wann: Donnerstag in der 8. & 9. Std.

Wo: Bei gutem Wetter draußen, ansonsten in der Sporthalle oder einem Klassenraum.

Wer: Jeder, der Spaß an Bewegung und sich gerne ein wenig quält ;-). (Klasse 9)

