



Projekt: Fitness (Frau Balbier)

Wir wollen viele Dinge machen, die unter den Bereich Fitness fallen. Vor allem möchte ich mich euch ausdauerndes Krafttraining machen, um euren Körper zu formen.



Wann: Freitag in der 2. & 3. Std.

Wo: Bei gutem Wetter draußen, ansonsten in der Sporthalle oder einem Klassenraum.

Wer: Jeder, der Spaß an Bewegung. (Klasse 7)

