

Projekt AG

- Selbstbehauptung -

Sicher in deiner Umwelt

Indoor Sport

Innere trifft äußere Stärke

Disziplin

Körpersprache

Mit Schoolworker
Frau Hoffmann

Anmeldungen:
Klasse 7-8

Jeden Donnerstag
14:20-15:50

Laute Musik
meets
Stille

Aus-Powern
meets
Sitzkreis

Hip Hop
meets
Tai Chi

Toso X Workout
meets
Klassenraum



Vor Anmeldung - Bitte unbedingt YouTube Clips ansehen !!

<https://www.youtube.com/watch?v=OiyVwD1LurY>

<https://www.youtube.com/watch?v=xs1Trc9xrmw>

<https://www.youtube.com/watch?v=nIGUxa0mhRk>