

# Die AWO-Elternwerkstatt<sup>FHZ</sup>

## Einladung zum 15-teiligen Elternkurs in HOMBURG

Schwerpunkt des langjährig erprobten Elternkurses „Die AWO-Elternwerkstatt<sup>FHZ</sup>“, der wöchentlich stattfindet, ist die Vermittlung und das Ausprobieren von praktischem „Handwerkszeug für Eltern“ im Erziehungsalltag. Mit diesen „Werkzeugen“ werden Sie in der Lage sein, den Herausforderungen in Ihrer Familie gelassener und humorvoller begegnen zu können. Ihr Selbstvertrauen wird gestärkt durch den Austausch mit anderen Eltern. Einige Themen aus der AWO-Elternwerkstatt<sup>FHZ</sup>:

- Wie sollen sich meine Kinder entwickeln? Was habe ich für Vorstellungen?

- Wie kann ich meine Kinder besser verstehen? Wie kann ich ihr Selbstvertrauen stärken?
- Wie kann ich meine Fähigkeiten als Elternteil verbessern im Hinblick auf Zuhören, Verhandeln, Grenzen setzen und Konflikte lösen?
- Wie kann ich meine eigenen Bedürfnisse ernst nehmen und entsprechend handeln, damit es auch mir gut geht?
- Wie kann ich mit ständig wiederkehrenden Konflikten umgehen und gemeinsam in der Familie nach Lösungen suchen?

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir auf Ihr bisheriges Erziehungsverhalten blicken und Neugierde wecken, etwas Neues dazu zu lernen und auszuprobieren. Dazu laden wir Sie ganz herzlich ein:

**Unverbindliche Informationsveranstaltung am 09. Januar 2019 um 10:00 Uhr**  
**Kurs-Start am 16. Januar 2019 von 09:30 – 11:30 Uhr**  
**im Familienhilfezentrum Homburg, Virchowstraße 5 in 66424 Homburg;**  
**30,-- € Teilnahmegebühr für Einzelpersonen/ 40,-- pro Paar; der**  
**Familiengutschein des Saarpfalz-Kreises kann zur Anrechnung gebracht werden.**

**Referent\*innen:**

**Annette Burg**

*Diplom-Pädagogin*

**Jürgen Dott**

*Diplom-Sozialarbeiter FH*

**Anmeldung: [jdott@lvsaarland.awo.org](mailto:jdott@lvsaarland.awo.org) oder Tel. 06841 – 77783-0**